

Reisetilbud til Casas Heddy, Lanzarote
7-21 november 2026
Landsforeningen for slagrammede



Takk for muligheten til å levere reisetilbud for den ultimate Helsereisen for Landsforeningen for slagrammede, og deres medlemmer.
Helsereiser og Casas Heddy håper vi får anledning til å planlegge og gjennomføre reisen for dere.

Ønsker du å bedre formen i behagelig temperatur, eller bare kose deg i vakre omgivelser, er du hjertelig velkommen til Casas Heddy på Lanzarote.

Helsereiser har valgt å kalle et opphold her for den **ultimate Helsereisen** fordi: De har et unikt **LIFE CENTRE** - Helsesenter, med profesjonelle HELFO godkjente terapeuter. Innendørs oppvarmet saltvanns basseng, stort utendørs oppvarmet saltvanns basseng. Tilbud om individuell fysioterapi, personlig trener og individuelle behandlinger.

Kom i form program som er inkludert i reisens pris:
Daglig trening i gruppe, med instruktør, er inkludert 5 dager i uken:
Morgentrening - Power walk eller stretching (30 min)
Fitness trening (25 min)
Bassengtredning (30 min)

Dere kan og oppleve øya på våre utflukter.
I samarbeid med vår reiseleder: Mabel Wilhelmsen, vil vi skreddersy programmet for dere med aktiviteter og utflukter.
Boccia, spaserturer mm.

Reiserute med Norwegian

Lørdag 7 november

Oslo, Gardemoen-Lanzarote kl. 11.25-15.55

Vår reiseleder møter dere på flyplassen ved ankomst Lanzarote
Transfer til Casas Heddy
Turen tar cirka 15 min.
Middag på hotellet

8 november

Frokost

Velkomst møte

Middag på hotellet

9-21 november – vi utarbeider program i samarbeid med dere.

21 november

Frokost på hotellet

Vår reiseleder er med på

Transfer til flyplassen

Lanzarote-Oslo, Gardermoen kl. 16.55-23.15

Priser per person 7-21 november 15 dager/14 netter:

I delt dobbeltrom	kr.	27 850
1 person i dobbeltrom – alene	kr.	35 550
3 personer i familierom/2 rom*)	kr.	25 750

*familierom har et soverom med dobbeltseng og 1 soverom med 1 seng

Prisene inkluderer:

- Flyreise med Norwegian fra Oslo Gardermoen til Las Palmas
- 2 X 23 kilo bagasje, 10 kilo håndbagasje
- Transfer flyplass-hotell t/r
- Opphold i hotellrom som beskrevet
- Halvpensjon, daglig frokost og middags buffet
- 3 X daglige treninger som beskrevet mandag-fredag
- Underholdning og aktiviteter flere kvelder
- Gratis WIFI
- TV med norske / internasjonale kanaler
- Rengjøring av hotellrommene 4 x ukentlig
- Helsereisers norske reiseleder
- Skatter og avgifter

Vi har foreløpig reservert 16 flyseter med Norwegian 7-21 november.

Vi har reservert følgende hotellrom på Casas Heddy:

12 dobbeltrom som kan benyttes som enkeltrom.

Samtlige reservasjoner er naturligvis foreløpig uforbindtlige for dere.

Jeg håper tilbudet er av interesse, og ser frem til å høre fra dere.
Lykke til med reiseplanleggingen!

Vennlig hilsen
HELSEREISER AS

Anne G. Kohlberg /S/
Daglig Leder
Tel: 48 023 489 / 23001262

